

*HERIDAS, ESTOMAS  
Y PIE DIABÉTICO:*

MOD I: ANATOFISIOLOGÍA /  
GENERALIDADES

Dr. Ángel H. Albores Ríos

# ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL PIE



# Pie

- Es el segmento distal del miembro inferior que tiene como limite superior:
  - *Una línea imaginaria trazada a 1cm por debajo de los maléolos.*
- Presenta dos caras:
  - *Una cara libre conocida como el dorso del pie.*
  - *Una cara que esta en contacto con el suelo conocida como planta.*

# Sistema óseo

Lo constituyen los huesos de:

## TARSO

- Astrágalo
- Calcáneo
- Cuboides
- Navicular
- Cuneiformes o cuñas

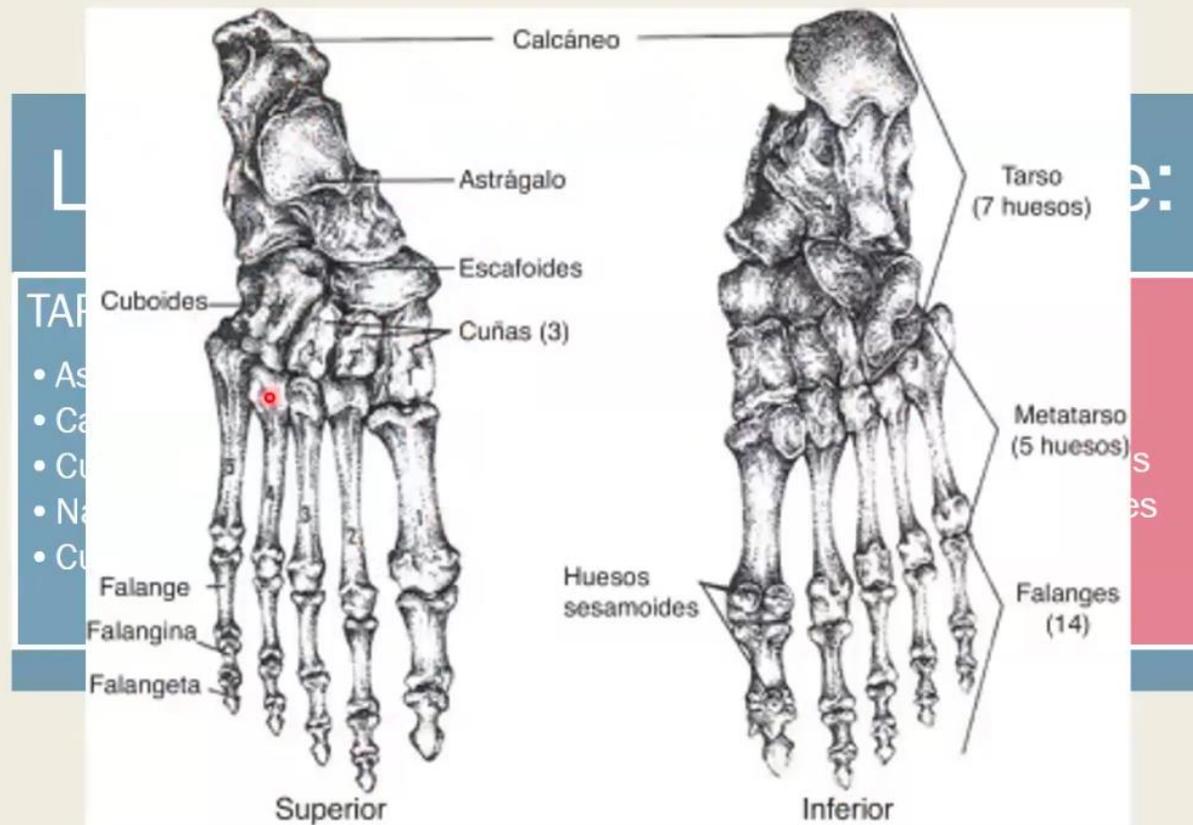
## METATARSO

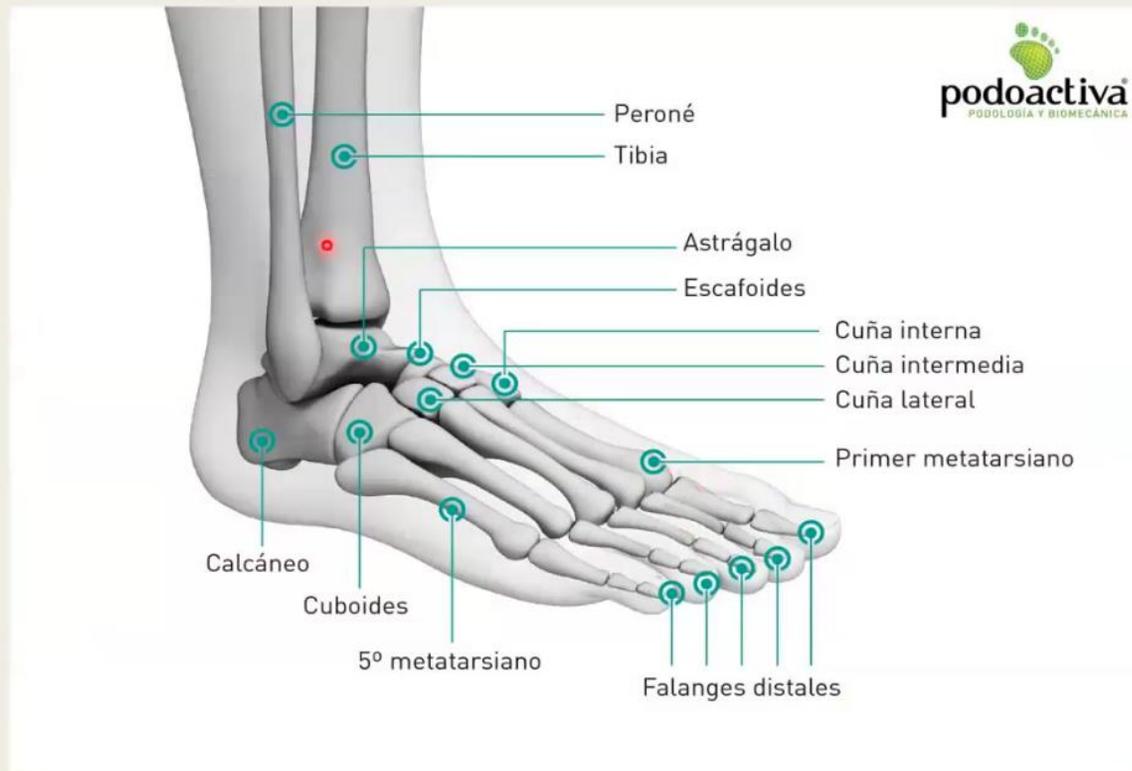
- 1 metatarsiano
- 2 metatarsiano
- 3 metatarsiano
- 4 metatarsiano
- 5 metatarsiano

## FALANGES

- 5 falanges proximales
- 4 falanges medias
- 5 falanges distales

# Sistema óseo





# Sistema muscular

- Músculos de la primera capa de la planta del pie
  - *ABDUCTOR DEL DEDO GORDO (Primer ortejo):*
    - Nervio plantar medial
    - Abduce y flexiona el primer dedo
  - *ABDUCTOR DEL DEDO PEQUEÑO (Quinto ortejo):*
    - Nervio plantar lateral
    - Abduce y flexiona el quinto dedo
  - *FLEXOR CORTO DE LOS DEDOS:*
    - Nervio plantar medial
    - Flexiona los cuatro dedos laterales

# Sistema

## ■ Músculos

- ABDU

■

■

- ABDU

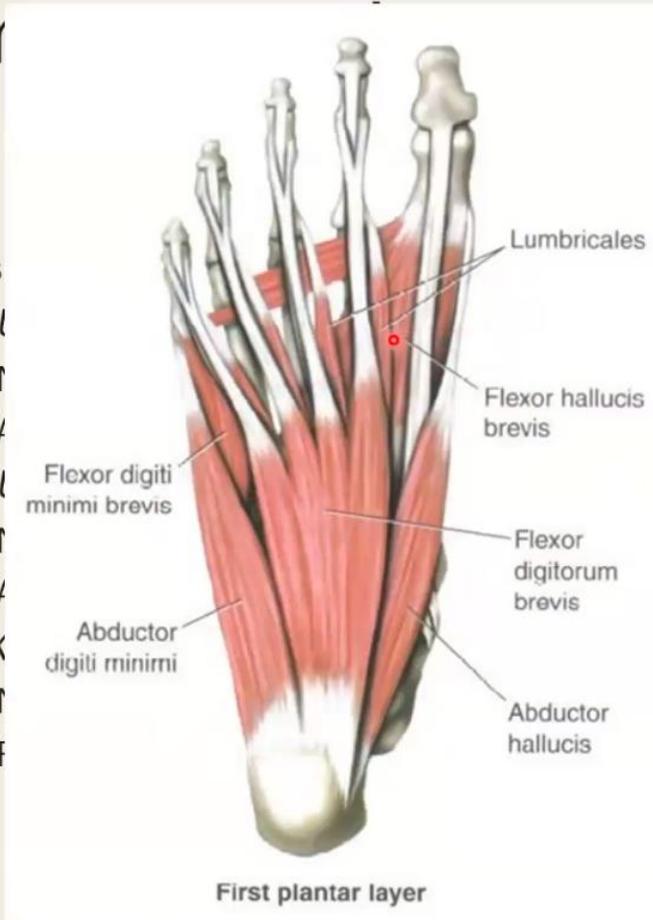
■

■

- FLEX

■

■



e  
ejo):

rtejo):

# Sistema muscular

- Músculos de la cuarta capa de la planta del pie
  - *INTEROSEOS PLANTARES:*
    - Nervio plantar lateral
    - Aduce los dedos y flexiona las articulaciones metatarsofalángicas.
  - *INTEROSEOS DORSALES:*
    - Nervio plantar lateral
    - Aduce los dedos y flexiona las articulaciones metatarsofalángicas

# Estructuras vasculonerviosas

## NERVIOS DEL PIE

- Safeno: sensitivo
- Fibular superficial: mixto
- Fibular profundo: motor
- Plantar medial: mixto
- Plantar lateral: mixto
- Sural: sensitivo
- Ramos calcáneos: sensitivo

# Estructuras vasculonerviosas

NER  
DEL

Nervio safeno (1)

Nervio fibular superficial (2); se convierte en nervios digitales dorsales

Nervio cutáneo dorsal lateral del pie (6) (terminación del nervio sural)

Común } Nervio digital dorsal (3)  
Propio }  
(del nervio fibular profundo)

(A) Vista dorsal

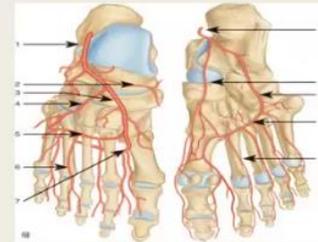


# Estructuras vasculonerviosas

## ■ ARTERIAS DEL PIE

### - ARTERIA DORSAL DEL PIE:

- Arteria plantar profunda
- Arteria tarsiana lateral
- Primera arteria metatarsiana dorsal
- Arteria arqueada: arterias metatarsianas dorsales 2da, 3ra y 4ta (arterias digitales dorsales)



### - ARTERIA PLANTAR MEDIAL:

- Arco plantar superficial: rama superficial se anastomosa con la arteria plantar lateral

### - ARTERIA PLANTAR LATERAL:

- Arco plantar profundo: arteria plantar lateral con arteria plantar profunda
  - Arterias metatarsianas plantares (arterias digitales plantares)
  - Arterias perforantes

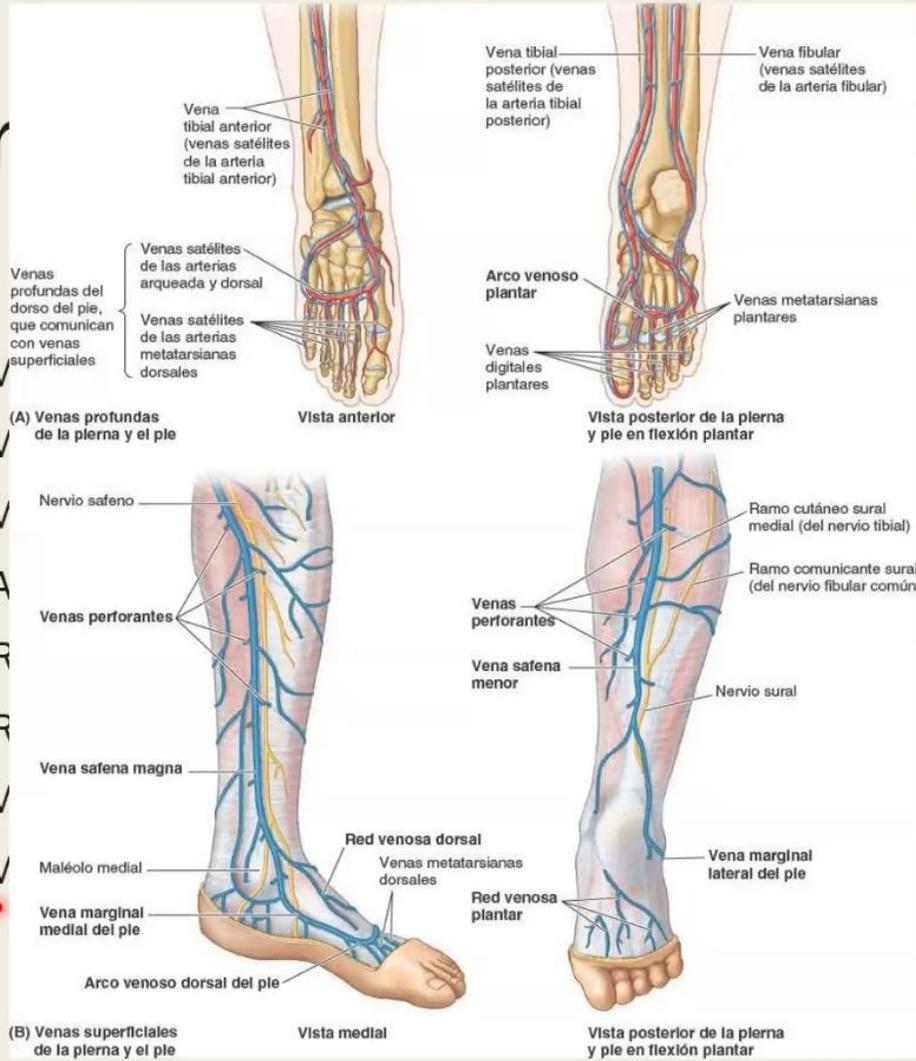
# Drenaje venoso del pie

- Venas perforantes
- Venas metatarsianas dorsales
- Venas digitales plantares
- Arco venoso dorsal del pie
- Red venosa dorsal
- Red venosa plantar
- Vena marginal media: vena safena magna
- Vena marginal lateral: vena safena menor



Dr

- V
- V
- V
- A
- R
- R
- V
- V





# CUIDADOS DE LA PIEL SANA



# Prevencción y promoción a la salud

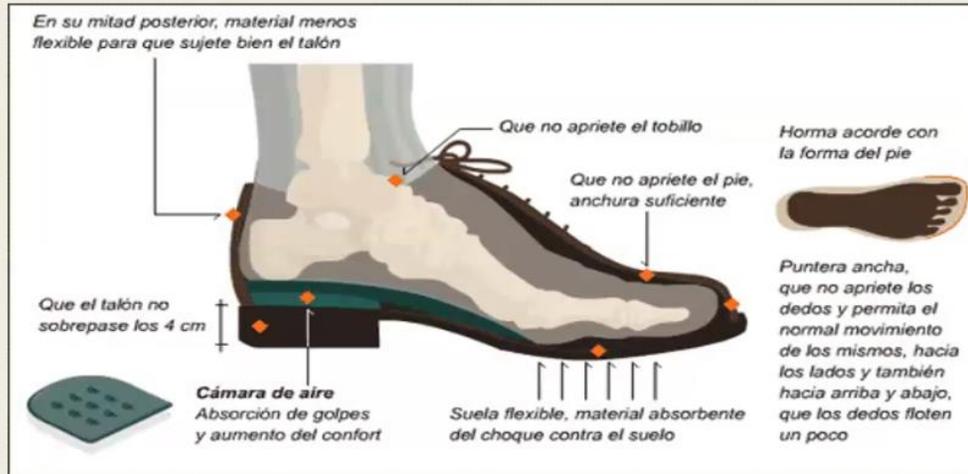
- Autoexploración diaria.
- Revisión clínica por personal de salud de 3 a 6 meses (Mínimo 1 por año).
- Acudir a educarse para cuidar y vigilar los pies.



# Prevención y promoción salud



- No caminar descalzo para evitar golpes y lesiones en los pies.
- No barrer o limpiar el piso con sandalias, evitando que el polvo y mugre toquen sus pies.



- La importancia de usar el calzado adecuado.
- Buen control de la glucosa y de la ejercicio habitual.

## Prevención y promoción a la salud

# Prevención y promoción salud



- No caminar descalzo para evitar golpes y lesiones en los pies.
- No barrer o limpiar el piso con sandalias, evitando que el polvo y mugre toquen sus pies.

# Prevención y promoción a la salud

- Use calcetas de algodón sin resorte o especiales para personas con diabetes.
- Mantenga hidratada la piel con cremas humectantes a base de agua.



# Prevención y promoción a la salud

- Identificar factores de riesgo (peso, sedentarismo, historial familiar, entre otros)



# Prevención y promoción a la salud

- Medir los niveles de glucosa en sangre para detectar alteraciones de glucosa.

